



28 марта

7 день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена		Стоимость 60,13р			
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал
Запеканка творожная без сахара со сгущенным молоком 130/10	140	23,79	15,98	17,97	315,73
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена		Стоимость 50,0р			
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал
Запеканка творожная без сахара со сгущенным молоком 130/10	140	23,79	15,98	17,97	315,73
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	41,36
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена		Стоимость 80,0р			
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал
Огурцы соленые (консервированные)	60	0,48	0,06	1,02	45,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,55	4,93	10,11	121,48
Котлеты рыбные "Любительские"	100	15,31	3,59	7,09	154,53
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена		Стоимость 80,0р			
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к/к ккал
Огурцы соленые (консервированные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,94	5,92	12,65	112,16
Котлеты рыбные "Любительские"	100	15,31	3,59	7,09	154,53
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Или.пронизовали: